

# Tilvenning i barnehagen

## Trygghet – Relasjonsbygging - Trivsel

Hvordan tar vi imot de aller minste i barnehagen og på hvilken måte møter vi mamma og pappa, og foresatte som har valgt akkurat oss til å passe på det kjæreste de har. **Skinsnesheia barnehage** har hatt stor suksess med hvordan de løser denne første sårbare perioden. Høsten 2016 startet de med en ny foreldreaktiv tilvenningsmodell basert på tidligere erfaringer med tilvenning, forskning om de minste i barnehagen og kurs de har deltatt på i forhold til en god barnehagestart. Barnehagen som ligger i Mandal er inspirert av «jåttåmodellen», en foreldreaktiv oppstarts modell der de bruker lenger tid på oppstart enn tidligere. Jåttåmodellen sier: «Man tar utgangspunkt i tilknytningsteori og nyere småbarns forskning. Små barn er avhengig av en relasjon for å komme i gang med sin emosjonelle utvikling; først med sine foresatte, deretter med personalet i barnehagen. Etter tilvenningsperioden skal personalet i barnehagen fungere som en «trygg base» for utforskning og en «sikker havn» for trøst og oppmuntring. Dette blir et godt utgangspunkt for en god relasjon mellom barn og voksne. Ved å bruke lengre tid i oppstarten får barnet ta verden inn i små doser. Personalet bruker trygghets sirkelen som verktøy for å observere hvordan barnet har det, og hva det trenger av den voksne.



Bildet er fra ULNA Katta barnehagen i Oslo

*«Tenk deg at du er 1 år og stort sett har livet ditt handlet om å spise, sove og leke. Du har forhåpentligvis vokst opp med trygge gode voksne som passer på at du har alt du trenger for å ha det bra. Men akkurat i dag, i alle fall for en liten stund, så skal du på tilvenning i barnehagen. Så tenk deg nå at du er 1 år og for aller første gang skal du møte helt nye voksne, de som forhåpentligvis skal bli din trygge havn.»*

**«Målet er å gi hvert barn bedre tid og ro til å bli kjent med barnehagen i sitt eget tempo»**

## Suksessoppskriften

- Hvert barn får egne kontaktpersoner som har hovedansvar i tilvenningen
- Minimum 5 dagers tilvenning: foreldre er med og er delaktige i barnehagehverdagen, og informerer personalet om barnets vaner og rutiner - personalet blir raskere kjent med barnet når det er sammen med foreldrene i barnehagen over flere dager
- Foreldre gir barnet mat, skifter bleie og klær, og legger sitt eget barn første dagen, mens personalet er tett på
- Foreldre er barnets trygge base. Barnet kan søke ut og utforske, men likevel ha foreldrenes "trygge havn" like i nærheten - kontaktpersonene får god tid til å observere og tolke barnets ulike signaler og kan gradvis nærme seg barnet. Dette gir godt grunnlag for at barnet kan etablere trygg tilknytning til de nye omsorgspersonene i barnehagen
- Barnet tilvenner seg kontaktpersonen gradvis og det er lettere for kontaktpersonen å se barnets signaler og behov når de er med foreldrene over lenger tid og kontaktpersonen kan observere dette
- Foreldre blir bedre kjent med hverandre
- Foreldre blir godt kjent med personalet og får innblikk i barnehagens hverdag, og det skaper trygge foreldre, noe som igjen smitter over på tryggere barn
- Barna knytter raskt tette bånd til hverandre



Bildet er fra ULNA Katta barnehage i Oslo

*«Tenk så heldig jeg er som får være med på din reise gjennom livet. Oppturer, nedturer, tårer og latter. Tenk så heldig jeg er som får være sammen med deg hver eneste dag i barnehagen. Jeg skal være her og passe på deg og sørge for at sporene du setter aldri forsvinner.»*

ULNA er en profesjonell barnehageaktør som drifter 25 barnehager i Norge.

«Robuste barn gjennom psykisk og fysisk helsefremmende arbeid»

 **ULNA**  
BARNEHAGENE